

Stage à Bordeaux "Berimbau Negro"

Écrit par Administrator

Mercredi, 17 Octobre 2012 08:39 - Mis à jour Lundi, 05 Août 2013 00:12

Possibilité de co-voiturage!

CAPOEIRA

27 et 28 OCTOBRE
Au dojo la flèche, 27
rue Ulysse Despaux

BORDEAUX

**IV
E
D
I
T
I
O
N**

TARIF : adultes 15€/jour enfants 10€/jour

Infos : 0662712841 ou 0668600781

PROGRAMME DU SAMEDI			
	DEBUTANT	INTERMEDIAIRE	AVANCE
9H30	CAPOEIRA	CAPOEIRA	CAPOEIRA
10H30	ANGOLA	REGIONAL	REGIONAL
10H30			ATABAQUE
11H30	PANDEIRO	BERIMBAU	(MACULELE)
11H30	MACULELE + RODA		
12H15			
12H15	REPAS		
13H00			
13H00	CAPOEIRA	CAPOEIRA	
14H00	REGIONAL	ANGOLA	ACROBATIES
14H00			
15H00	BERIMBAU	CHANT	PANDEIRO
15H00	RECRE-PUXADE DE REDE		
15H30			
15H30			MUSIQUE
16H30	CHANT	ATABAQUE	ANGOLA
16H30	CAPOEIRA REGIONAL		
17H30			
17H30	RODA DE FIN		
18H00			

PROGRAMME DU DIMANCHE	
	DEBUTANT
10H00	CHANT
11H00	
11H00	
12H00	
12H00	
12H30	
12H30	
13H30	
13H30	CAPOEIRA
14H30	REGIONAL
14H30	ATABAQUE
15H30	
15H30	
16H00	
16H00	
17H00	PANDEIRO
17H00	
18H00	
18H00	
18H30	

Les cours seront assurés par les professeurs suivants : Cacique, Peter, Voador, Laurinha, Manchinha, Agua, Baba, Topete ,.....

Pour le repas du midi nous proposons à chacun de ramener quel
(salades, quiches, gâteaux, pizzas, raclette, cassoulet.....) ou à bo
buffet ouvert à tous - hée !